

# REIKI

“Ho percepito la guarigione, è stato bello”. Susanna

## Di cosa si tratta:

Il termine giapponese Reiki significa: “Energia della forza vitale universale”. Quest'energia potente e delicata può essere utilizzata per effettuare processi di guarigione non invasivi attraverso le mani. E' possibile trattare disfunzioni fisiche, mentali ed emozionali senza usare pressioni, manipolazioni o massaggio. Si tratta di un sistema olistico per bilanciare, guarire e armonizzare tutti gli aspetti della persona. Il metodo Reiki è molto efficace per ridurre lo stress, indurre il rilassamento ed incentivare la guarigione portando armonia al corpo, alla mente e alle emozioni. E' un'antica tecnica che utilizza l'energia della forza vitale per guarire ed equilibrare le energie sottili nel nostro corpo.

## Come agisce:

Reiki è un metodo semplice, naturale e sicuro di cui tutti (anche gli animali lo apprezzano) si possono avvalere per guarire e migliorare se stessi. Reiki utilizza un'energia molto potente e allo stesso tempo delicata che opera in sintonia con te e il tuo ritmo per rinforzare i tuoi livelli energetici (mentale, emozionale e fisico) e per riequilibrare qualsiasi zona di tensione. Si tratta di un trattamento non invasivo della durata di un'ora circa, non vi è massaggio nè manipolazione. Sono previste una serie di posizioni delle mani che appoggiano sul corpo o si accostano ad esso senza contatto. Attraverso le mie mani l'energia fluisce in te mentre tu sei comodamente rilassato sul lettino (completamente vestito tranne le scarpe). E' consigliabile indossare abiti comodi realizzati in fibre naturali (cotone, lana o lino) e rimuovere qualsiasi gioiello. Reiki tratta l'intera persona incluso il corpo, le emozioni, la mente e lo spirito, creando molti effetti benefici che comprendono il rilassamento, sensazioni di quiete, sicurezza e benessere. Molti hanno riferito risultati miracolosi.

Io sono una terapeuta Reiki qualificata e sarei felice di offrirti questo trattamento. Come professionista nel settore della guarigione olistica, credo che ognuno di noi abbia il potere di guarire se stesso e detenga la chiave per stare bene e per beneficiare dello stato di salute. Reiki incoraggia questo processo consentendo alla mente e al corpo di guarirsi attraverso la liberazione e l'apertura dei centri energetici – I chakra.

Molte persone hanno riferito che Reiki gli ha donato un confortevole senso di benessere, alcuni si sono sentiti rivitalizzati, altri più consapevoli e calmi. Potrai avere la sensazione di calore, di freddo, di formicolio o la percezione di alcuni colori. Non esiste una modalità giusta o sbagliata di percepire, poiché Reiki è un'energia intelligente che ha la capacità di darti ciò di cui hai bisogno, nell'area in cui hai bisogno e nella giusta quantità.

## Come ti può aiutare:

Tra i maggiori benefici vi sono la riduzione dello stress e il rilassamento. Essi innescano l'innata capacità di autoguarigione del corpo, migliorando e mantenendo lo stato di salute. Reiki risulta utile nell'alleviare ogni tipo di malattia, creando sempre un benefico effetto. Si ritiene che Reiki sia efficace nel trattamento di numerose malattie e disfunzioni. Lavora in sinergia con altre tecniche mediche o terapeutiche per alleviare gli effetti collaterali e promuovere la guarigione. Quest'ultima può avvenire a diversi livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

- Reiki crea un profondo rilassamento e aiuta il corpo a rilasciare lo stress e la tensione.
- Aumenta la vitalità e ritarda il processo di invecchiamento.
- Migliora la qualità del sonno
- Riduce la pressione sanguigna
- Aiuta in caso di ferite, malattie e problemi di salute.

- Incentiva la disassuefazione da dipendenze
- Allevia il dolore
- Rimuove I blocchi energetici, porta equilibrio e armonia nel corpo.
- Aiuta nei processi di eliminazione delle tossine
- Sostiene il sistema immunitario
- Aiuta la crescita spirituale e il rilascio emozionale

Vieni a sperimentare questa meravigliosa energia spirituale. Ti offro il tuo primo trattamento di 60 minuti a 30,00 euro.

Le sessioni successive: 60 minuti - 50 euro

Se prenoti e paghi in anticipo 4 sessioni la 5° sarà in omaggio.

“In seguito alla perdita di mia madre il giorno prima del trattamento mi sentivo emotivamente e fisicamente svuotata. Ora mi sento totalmente rilassata, calma e ringiovanita. Un'incredibile guarigione fisica, mentale e spirituale. Grazie” Henrietta